

能登島地区 体験メニュー

自然を思いっきり
感じて楽しもう！



ビーチレクリエーション

ビーチバレーやビーチサッカーなど、様々なビーチスポーツが楽しめます。砂像づくり（砂遊び）、綱引きもできます。

【実施期間】5月～10月
【実施場所】マリパーク海族公園
【所要時間】要相談
【受入人数】要相談



イルカクルージング

能登島北湾に、野生のミナミバンドウイルカの一家が住み着いています。漁船に乗り、イルカを観察します。

※観察できないときもあります。
【実施期間】3月～10月
【実施場所】能登島向田町・能登島祖母ヶ浦町地内
【所要時間】1時間
【受入人数】～80名



磯体験

磯の生き物（ヒトデ、貝、ヤドカリなど）を観察。また、清掃活動を行い、自然環境保全について考えます。

【実施期間】5月～9月
【実施場所】能登島沿岸
【所要時間】1時間
【受入人数】～120名



刺し網漁でとった魚を
じっくり観察中



ドラゴンボート

波穏やかな七尾湾の自然風景を楽しみながら、ドラゴンボートに乗りマリンスポーツを楽しみます。

【実施期間】5月～10月
【実施場所】マリパーク海族公園
【所要時間】1時間
【受入人数】～52名/4艘（一艘13名乗り）

屋内体験 メニュー



のとじま水族館飼育員ガイド

普通は聞けない飼育員ならではの、生きものの話や職業としての飼育員（獣医、イルカトレーナー）の話などを聞きます。

※申込先のとじま水族館 0767-84-1271
【実施期間】通年（12月29日～31日休館）
【実施場所】のとじま水族館
【所要時間】要相談
【受入人数】要相談

南大呑地区 体験メニュー



里山で木こり学校

チェーンソーによる倒木作業を見学し、のこぎりで玉切りや薪割りなどを体験します。また、里山ぐらしを学びます。

【実施期間】5月中旬～11月
【実施場所】南大呑地区
【所要時間】2時間
【受入人数】～40名 ※小学校高学年以上



海釣り体験

能登島沿岸は一年中波静かで、釣りの好適地が点在。初心者でも安全に海釣りが楽しめます。

【実施期間】4月～11月
【実施場所】能登島全域
【所要時間】2時間
【受入人数】～120名



刺し網漁(網外し)体験

能登島近海で魚の通る場所に網を張り、網目に魚を入り込ませる刺し網漁を見学。網にかかった魚を取り出します。

【実施期間】4月～11月
【実施場所】能登島全域
【所要時間】1時間
【受入人数】～80名



水揚げ見学

漁港で早朝から水揚げや選別作業を見学します。定置網にかかるさまざまな魚を学びます。

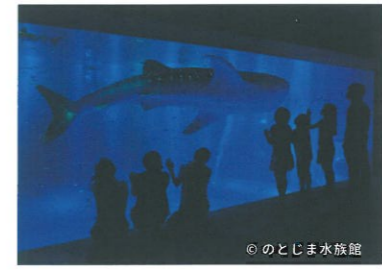
【実施期間】通年
【実施場所】能登島鯨目漁港
【所要時間】1時間
【受入人数】～120名



海ホテル見学

海辺に青白く光る海の宝石。体長3mmの甲殻類の一種で、手で触ることもできます。幻想的な風景を楽しめます。

【実施期間】7月中旬～8月中旬
【実施場所】能登島向田町そわじ浦
【所要時間】1時間
【受入人数】要相談



のとじま水族館

日本海側唯一のジンベエザメ展示やイルカが泳ぶように泳ぎ回るトンネル水槽「イルカたちの楽園」など見どころ満載です。

※申込先のとじま水族館 0767-84-1271
【実施期間】通年（12月29日～31日休館）
【実施場所】のとじま水族館
【所要時間】約2時間
【受入人数】上限なし



棚田で米づくり体験

昔ながらの方法で田植え、稲刈りなどを行います。山に囲まれた棚田の風景を楽しみながらお米の生長を観察します。

【実施期間】田植え5月、稲刈り9月
【実施場所】南大呑地区
【所要時間】各2時間
【受入人数】～50名



手づくり大漁鍋

大きな釜に能登島の新鮮な海の幸、山の幸を贅沢に入れた海鮮鍋をつくります。おかわり自由です。

【実施期間】通年
【実施場所】能登島鯨目漁港
【所要時間】2時間
【受入人数】～120名



在所ウォーキング

能登島の住人が在所(田舎)を案内しながらウォーキングをします。山や田園、鳥などの風景を楽しみます。

【実施期間】通年
【実施場所】各民宿周辺
【所要時間】1時間
【受入人数】要相談



魚さばき・干物づくり体験

民宿スタッフ指導の下、魚をさばいて干物を作ります。さばいた魚は夕食のおかずとなり、干物は後日宅配します。

【実施期間】通年
【実施場所】能登島内の民宿（屋外または屋内）
【所要時間】1時間
【受入人数】1民宿20名（1民宿で最大40名）



バーベキュー

緑いっぱい大自然の中で、みんなで囲んで食べるバーベキューが楽しめます。道具や食材を持たずに手ぶらで利用できます。

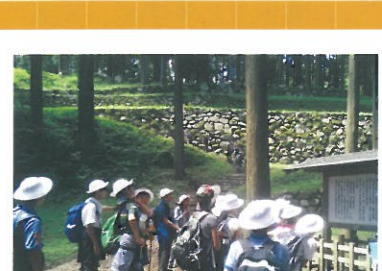
※申込先 園のとじまファーム ☎0767-85-2682
【実施期間】通年
【実施場所】のとじまファーム
【所要時間】3時間
【受入人数】～120名



民宿の人と語る会

民宿では、子どもたちを家族のように受け入れます。体験、手料理を味わいながら民宿の人とふれあえます。

【実施期間】通年
【実施場所】能登島内の民宿20軒
【所要時間】夕食後の懇談 約1時間
【受入人数】最大約300名（1民宿約20人）



五大山城「七尾城」登山

標高約300mの七尾城跡本丸を目指して、戦国時代の山道を登ります。本丸は、七尾湾などが一望できる絶景スポットです。

【実施期間】通年
【実施場所】七尾城史資料館～七尾城跡本丸
【所要時間】1時間30分コース、50分コース
【受入人数】～約120名